

Jídelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

Pondělí 17.6.2024

- PŘESNÍDÁVK** Kornspitz s křenovou pomazánkou, ochucené mléko, čaj (A: 01a,07)
POLÉVKA Fazolová krémová (A: 01a,09)
OBĚD Zeleninové karbanátky, brambor, sterilovaná červená řepa, ovocínek - dračí ovoce (A: 01,03,07,09)
SVAČINA Sojový rohlík, lučinová pomazánka s pažitkou, mléko, čaj (A: 01a,06,07)

Úterý 18.6.2024

- PŘESNÍDÁVK** Ovesná vanilková kaše, jablko, čaj (A: 01d,07)
POLÉVKA Zeleninová s jáhly (A: 09)
OBĚD Krutí po arabsku, rýže, bezový sirup OVOCE (A: 01a)
SVAČINA Chléb „žitovák“, fazolová pomazánka, ochucené mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 19.6.2024

- PŘESNÍDÁVK** Rohlík, drožd'ová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
POLÉVKA Pohanková se zeleninou (A: 09)
OBĚD Zapečené špagety s vepřovým masem, se sýrem a smetanou, čaj (A: 01a,03,07)
SVAČINA Ovoce, mléko, sirup (A: 07)

Čtvrtek 20.6.2024

- PŘESNÍDÁVK** Podmáslový chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,07)
POLÉVKA Brokolicová (A: 01a,07,09)
OBĚD Okoun na másle s bylinkami, brambor, zeleninová obloha, mandarinková šťáva (A: 04,07)
SVAČINA Vícezrnná chlebičková veka, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 21.6.2024

- PŘESNÍDÁVK** Toustový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,04,07)
POLÉVKA Telecí vývar s krupkami (A: 01c,09)
OBĚD Hovězí guláš, chléb, sirup mango - pomeranč (A: 01a,01b)
SVAČINA Jogurtový nápoj Benefit jogy (A: 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po dobu pobytu dítěte v MŠ.

Jídelníček sestavují a připravují: Švajková L. a Fialová Z.

DOBROU CHUŤ :)

